

PROPOZICE 16. ROČNÍKU BĚŽECKÉHO PŘESPOLNÍHO BĚHU

BĚH O ÚNĚTICKOU 10^o

Pořadatel: Spolek pro obnovu únětické kultury ve spolupráci s únětickým pivovarem

Ředitel závodu: Michal Vích

Technické zabezpečení: Štěpán Tkadlec
Petr Řežábek
Jan Liška (dětské kategorie)
Firma SPORT-BASE timing (startovní listina, čipy, výsledky)
web: sport-base.cz
Únětický pivovar

Datum: sobota 13. října 2018

Místo: Únětice, Praha – západ, pivovar v Úněticích

Doprava: auto – směr Roztoky, Podbaba, Horoměřice, dále do Únětic
Bus – č. 355 z Vítězného náměstí

Start: dětské kategorie od 10⁰⁰ (cca 200m od závodní kanceláře)
start hlavního závodu 11³⁰ u hřbitova (cca 400 m od závodní kanceláře)

Zápis: v místním pivovaru v Úněticích

Startovné: děti 10,- Kč, dorost 30,- Kč, dospělí 90,- Kč (do 12. 10. 2018)
děti 10,- Kč, dorost 50,- Kč, dospělí 150,- Kč (13. 10. 2018)

Občerstvení: v místním pivovaru (výborné pivo a jídlo, možnost prohlídky pivovaru)

Ceny: věcné ceny pro 1. – 3. místo v každé kategorii, všem upomínkové ceny

Kategorie a délky tratí

Mládež – „Běh o únětickou limošku“

žáci mladší do 10 let

žáci starší 11 – 15 let

žákyně mladší do 10 let

žákyně starší 11 – 15 let

Dospělí – Běh o únětickou 10^o (7 km)

Dorostenci (2001 – 2002)

Dorostenky (2001 – 2002)

Muži A do 39 let (1979 a mladší)

Muži B 40 – 49 let (1969 – 1978)

Muži C 50 – 59 let (1959 – 1968)

Muži D 60 – 69 let (1949 – 1958)

Muži E 70 let a více (1948 a starší)

Ženy F do 34 let (1984 a mladší)

Ženy G 35 – 45 let (1983 – 1973)

Ženy H 46 let a více (1972 a starší)

Kontakt: Michal Vích
Únětice 84 Praha – západ, p.s.č. 252 62
tel.: 602 194 546
e-mail: info@michalvich.cz

Přihlášky: elektronicky na adresu **www.sport-base.cz do 12. října 2018 do 20.00 hod.**

V přihlášce uveďte jméno a příjmení, datum narození nebo kategorii a oddíl (nebo neregistrován/a). Přihlášky po tomto termínu jsou za zvýšené startovné! Žákovské kategorie se přihlašují pouze v den závodu! Startovné za žádnou kategorii neposílejte – platí se na místě!

Startovní listina předem přihlášených na adrese <http://sport-base.cz/>

Přihlašování k závodu na 7 km na místě končí bezpodmínečně 13. října v 11.10 hodin!!!

Časový pořad

10⁰⁰ postupně žákovské kategorie, podle počtu přihlášených

11³⁰ start dospělých a dorostu (hromadný)

Popis tratě: trať vede terénem po zpevněných lesních a polních cestách (jen občas po asfaltu – cca 1 km dohromady), asi v polovině trati prudší a stupňovité stoupání, jinak terén členitý, okruh má tvar „8“.

Startovní listina, výsledky: startovní listinu a výsledkovou listinu zpracovává Sport-base. Výsledky budou zveřejněny na <http://sport-base.cz/> a www.behej.com.

DŮLEŽITÉ: Účastníci závodu na 7 000 m běží jen na vlastní riziko a berou na vědomí svůj stupeň připravenosti, výkonnosti a svůj zdravotní stav vzhledem k délce a profilu tratě. Časy se měří pomocí elektronických čipů, proto je nutné mít startovní číslo připevněné viditelně na hrudi a v cíli ho odevzdat!

Žádáme účastníky závodu, aby přihlášky vyplňovali čitelně. Jedině tak nedojde k zbytečnému zkomolení jména!

Závod se koná za úplného silničního provozu.

Michal Vích
ředitel závodu