**POZVÁNKA**

**Jak mít šťastné a spokojené dítě**

**Lektorka: Mgr. Hana Otevřelová,** speciální pedagožka, rodinná a párová terapeutka

**Termín: 18. 5. 2023**

**Čas: 17:00 – 19:00**

**Místo: webinář – online** (po rezervaci obdržíte link na připojení)

Rádi bychom vás pozvali na webinář vedený Mgr. Hanou Otevřelovou na téma Jak mít šťastné a spokojené dítě.

**Anotace:**

Jak mít šťastné a spokojené dítě je snem každého rodiče. Když máme šťastné děti, jsme také spokojení. Nebo je to naopak? Spokojení a vyrovnaní rodiče mají pohodové děti.  
A co když se nám to nedaří? Jak to poznáme?  
Co s tím my "dospěláci" můžeme udělat? Co změnit?    
Co když máme pocit, že by „to“ mělo být jinak, že by „to“ mělo jít lépe…  
Pojďme se společně zamyslet, sdílet, najít odpovědi.

Dotkneme se teorie **attachmentu** (vazby, přilnutí, připoutání), **sociálních potřeb** dítěte (potřeba lásky, místa, bezpečí, podpory, limitu, výživy),**nutnosti a významu rituálů**v různých prostředích dítěte. Zamyslíme se nad situacemi, které ovlivní nedostatek nebo nadbytek výše uvedeného. Jak se "to" projeví na chování dítěte doma i ve školce/škole. A jak "to" ovlivní psychosomatiku dítěte, jak nám svým stonáním (psychickým či fyzickým) chlapci a děvčata ukazují, že potřebují pomoct.

**Workshop je určen pro všechny rodiče☺.**

**Tato akce je pro účastníky zdarma**

Rezervace na email: [svobodova@masjihozapad.cz](mailto:svobodova@masjihozapad.cz)

Za projekt MAP III:

Markéta Svobodová