

Arteterapeutická skupina pro děti

Arteterapie je ověřeným způsobem jak provázet dítě jednotlivými vývojovými kroky tak, aby jeho schopnosti a dovednosti působily v harmonii. Díky uměleckým činnostem spojených s prožitkem, relaxací a sebereflexí vzniká pro dítě bezpečný prostor, kde si může hrát, tvořit a uplatnit tak svá osobitá nadání.

Arteterapeutické techniky pomáhají dětem v těchto oblastech rozvoje:

- *korektivní zkušenost v sebepojetí a celkové sebepoznání*
- *autoregulace emocí - jejich rozpoznání a prožití*
- *kultivace projevu - komunikace*
- *nácvik sociálních dovedností*
- *sebevědomí dítěte*

Některé používané techniky:

akvarel, suchý pastel, keramická hlína, přírodní materiály, dramaterapie



Kurz sleduje přirozený koloběh roku ročních období a svátků.

Umožňuje dítěti rozvíjet schopnosti spolupráce ve skupině a komunikace v ní.

ZUŠ Únětice

Každou středu od 15:15-16:45

Další info na emailu: magdalena.vichova@seznam.cz

Práce s dětmi byla pro mě vždy zdrojem inspirace a naplnění. Studium Léčebné pedagogiky a Arteterapie ve mě formovaly touhu po poznání lidské duše a jejích léčebných procesů. Letošním rokem jsem započala dramaterapeutický výcvik. S dětmi chci vytvářet bezpečný prostor přijetí, radosti a autentického bytí, ve kterém vzniká léčivý proces pro všechny zúčastněné.

Bc. Magdaléna Vichová

