

Arteterapeutická skupina pro dospělé

Kurz je místem pro svobodné umělecké vyjádření, sebepoznání a zastavení nad našimi psychickými procesy. Místem, kde není důležitý výsledek, ale proces kreativní tvorby. Předešlé zkušenosti nejsou potřeba.

Kurz se zabývá těmito tématy:

- návrat k dítěti v nás
- sebepoznání a sebeuvědomění
- autoregulace emočního projevu
- napojení na své nitro
- probuzení fantazie



Práce ve skupině umožňuje zlepšit sociální schopnosti komunikace, sebevyjádření, sebereflexe a sdílení.

ZUŠ Únětice

Každou středu od 17:00-19:00

Další info na emailu:

magdalena.vichova@seznam.cz

Studium Léčebné pedagogiky a Arteterapie ve mě formovaly touhu po poznání lidské duše a jejích léčebných procesů. Letošním rokem jsem začala dramaterapeutický výcvik. Ve své práci chci vytvářet bezpečný prostor přijetí, radosti a autentického bytí, ve kterém vzniká léčivý proces pro všechny zúčastněné.

Bc. Magdaléna Víchová

