

# Arteterapie jako podpůrná individuální péče pro vaše dítě

Arteterapie je ověřeným způsobem jak provázet dítě jednotlivými vývojovými kroky tak, aby jeho schopnosti a dovednosti působily v harmonii. Díky uměleckým činnostem spojených s prožitkem, relaxací a sebereflexí vzniká pro dítě bezpečný prostor, kde si může hrát, tvořit a uplatnit tak svá osobitá nadání.

Arteterapeutické techniky pomáhají dětem  
v těchto oblastech rozvoje:

- *korektivní zkušenost v sebepojetí a celkové sebepoznání*
- *autoregulace emocí - jejich rozpoznání a prožití*
- *kultivace projevu - komunikace*
- *nácvik sociálních dovedností*
- *sebevědomí dítěte*

Některé používané techniky:

akvarel, suchý pastel, keramická hlína, přírodní materiály, dramaterapie



Individuální hodiny probíhají po výuce v  
prostorách školy v časech:

Středa: 17:00-18:00 nebo 18:00-19:00

Cena za hodinovou terapii:  
500kč/h

Další info a přihlášky na emailu:  
[magdalena.vichova@seznam.cz](mailto:magdalena.vichova@seznam.cz)

*Práce s dětmi byla pro mě vždy zdrojem inspirace a naplnění.  
Studium Léčebné pedagogiky a Arteterapie ve mě formovaly  
touhu po poznání lidské duše a jejích léčebných procesů..  
S dětmi chci vytvářet bezpečný prostor přijetí, radosti a  
autentického bytí, ve kterém vzniká léčivý proces  
pro všechny zúčastněné.*

*Bc. Magdaléna Vichová*

