

Přednáška pro rodiče MŠ a ZŠ

Srdečně vás zveme na **odbornou přednášku zaměřenou na zdravý vývoj pohybového aparátu dětí**. Během přednášky se dozvíte užitečné informace a praktické rady, jak podpořit zdravý růst a pohyb vašeho dítěte.

Témata přednášky:

- Pohyb s rozumem: jak podpořit zdravé držení těla a předcházet špatným návykům.
- Zdravé obouvání: jak vybrat správnou obuv
- Správné sezení: tipy na ergonomii a prevenci bolestí zad.
- Prevence vad držení těla u dětí.

Přednášku povede zkušená fyzioterapeutka Anna Horčíčková z FN Motol, která se specializuje na dětský pohybový aparát. Budete mít možnost klást dotazy a konzultovat individuální potřeby vašeho dítěte.

Středa 5. 2. v 17 hod. Aula školy

